



JUST 4 FUN LINERS SKIVE

Holdbeskrivelse

Seniorhold

Seniorhold Linedance senior er for dig, der er 60+, som mangler en dansepartner og som elsker bevægelse til musik. Du er måske ikke helt færdig med at danse, selvom du står uden en partner. I linedance danser man alene og på en linje med andre. Vi danser til forskellig musik og på dette hold sættes tempoet ned. Der vil blive taget hensyn til, at man måske ikke er så smidig, som man har været og dansene vil blive valgt ud, så alle kan være med uanset alder! Du skal stadig kunne bevæge dig frit og have lyst til at danse!

Begynderhold

På begynderniveau er det helt på nybegyndernes præmisser. Her kan du komme til at lære dansen helt fra bunden. Der er ingen krav til tidligere erfaring, vi skal nok få dig lært at danse linedance! Du får gennem sæsonen kendskab til de allermest grundlæggende trin, sammensætning af dem og vi lægger stor vægt på at alle kan være med! Sværhedsgraden bliver øget sæsonen igennem, så du kommer godt igennem processen med at blive linedancer. De erfarne dansere deltager gerne for at hjælpe, men det er DIG, som nybegynder, der sætter tempoet! Det er vigtigt, at du behersker dette niveau, for at kunne følge med på fortsætterholdet!

Forsætterhold

På fortsætterholdet videreudvikler vi trin og det er vigtigt, at du mestrer de helt grundlæggende trin fra begynderholdet, inden du fortsætter. Vi øger tempoet en smule og der bliver derfor ikke brugt den samme mængde tid på gennemgange og udlæring af nye danse. På dette hold kommer du til at mestre flere kombinationer af trin og drejninger.

Letøvet

På letøvet hold SKAL du mestre alle grundtrin og drejninger for at kunne følge med. Vi øger sværhedsgraden af danse og dermed flere kombinationer og drejninger. Der bliver brugt mindre tid på udlæring og tempoet øges.

Venlig Hilsen

JUST 4 FUN LINERS SKIVE